

REIF FÜR



DIE INSEL?

Kommst du immer wieder in Stresssituationen, in denen alles zu viel ist?

Auf unserer **GESPRÄCHSINSEL «Tannlihag»** findest du Raum für Offenheit und ehrliches Betrachten deiner Alltagsschwierigkeiten und tiefergehender Lebensprobleme.

Du alleine bist in der Lage dein Leben zu verändern. Wir unterstützen dich dabei.

Wir arbeiten mit der Methode «THE WORK of Byron Katie».

Kennenlernkurse	29.10.22	14.01.23
Aufbaukurse	19.11.22	18.02.23
Themenkurs	17.12.22	

Ort: Tannlihag 3c, 5703 Seon

Zeit: jeweils von 09.00 – 17.30 Uhr

Preis: 180.—

Melde dich an auf einer unserer Web-site!

Wir freuen uns auf dich.



Karin Schären
Tannlihag 3c
5703 Seon
www.adp-coaching.ch
079 299 05 76

Irene Eschmann
Bürgerweg 13
4655 Stüsslingen
www.irene-eschmann.ch
079 295 77 74

