

REIF FÜR



DIE INSEL?

Kommst du immer wieder in Stresssituationen, in denen alles zu viel ist?

Auf unserer **GESPRÄCHSINSEL** findest du Raum für Offenheit und ehrliches Betrachten deiner Alltagsschwierigkeiten und tiefergehender Lebensprobleme, sei es Partnerschaft, Kinder, Berufsalltag, Nachbarn etc. *Du alleine bist in der Lage dein Leben zu verändern.* Wir unterstützen dich dabei.

Wir arbeiten vor allem mit der Methode «THE WORK of Byron Katie».

Kennenlernkurse, Aufbaukurse, Themenkurse

Nächste Termine: 18.03.23
22.04.23
17.06.23

Ort: Tannlihag 3c, 5703 Seon

Zeit: jeweils von 09.00 – 17.30 Uhr

Preis: 180.—

Melde dich an auf einer unserer Web-site!

Wir freuen uns auf dich.

Karin Schären
Tannlihag 3c
5703 Seon
www.adp-coaching.ch
079 299 05 76



IBC Coachin
(Inquiry Based Coaching)



Irene Eschmann
Bürgerweg 13
4655 Stüsslingen
www.irene-eschmann.ch
079 295 77 74



IBC Coachin
(Inquiry Based Coaching)